



## INFOAVOND

**MAANDAG 11 JUNI 2018**

**om 18.30 u**

in De MEER – Harensessteenweg 72 te VILVOORDE

***Zit jij met je hoofd ook vaak heel ver in het verleden of heel sterk naar de toekomst gericht?***

Dan is de workshop 'Oog in oog met de natuur' misschien wel iets voor jou!

Tijdens deze workshop gaan we met z'n allen wandelen. Een ideale omgeving om rond het thema 'hier-en-nu' te werken. Tijdens deze wandeling zullen er verschillende oefeningen aangeboden worden om u meer bewust te worden van wat er hier-en-nu allemaal rondom u gebeurt:

wat voel ik?,

wat denk ik?,

wat zie ik?,

wat hoor ik?, ...

Dit met het doel deze oefeningen ook in dagdagelijkse situaties te gebruiken.

**ALLEN WELKOM**

v.u. coördinatie (W)arm-kraecht \* luk hollebecq - rollewagenstraat 152 - 1800 peutie

in samenwerking met CGG Passant



## INFOAVOND

**MAANDAG 11 JUNI 2018**

**om 18.30 u**

in De MEER – Harensessteenweg 72 te VILVOORDE

***Zit jij met je hoofd ook vaak heel ver in het verleden of heel sterk naar de toekomst gericht?***

Dan is de workshop 'Oog in oog met de natuur' misschien wel iets voor jou!

Tijdens deze workshop gaan we met z'n allen wandelen. Een ideale omgeving om rond het thema 'hier-en-nu' te werken. Tijdens deze wandeling zullen er verschillende oefeningen aangeboden worden om u meer bewust te worden van wat er hier-en-nu allemaal rondom u gebeurt:

wat voel ik?,

wat denk ik?,

wat zie ik?,

wat hoor ik?, ...

Dit met het doel deze oefeningen ook in dagdagelijkse situaties te gebruiken.

**ALLEN WELKOM**

v.u. coördinatie (W)arm-kraecht \* luk hollebecq - rollewagenstraat 152 - 1800 peutie

in samenwerking met CGG Passant