

INFONAMIDDAG

Spelothek Pipeloentje

Harenseseesteenweg 174 te 1800 Vilvoorde

PLEZANT NAAR DROMENLAND

*** tips voor (groot)ouders en familie ***

WANNEER?

woensdag 30 mei 2018

van 15 tot 16.30 uur



WAT en WIE?

Kinderen vlot naar bed laten gaan, is vaak een hele uitdaging. Sommigen hebben moeite om zelfstandig in slaap te vallen of worden 's nachts wakker en willen niet meer slapen zonder mama of papa in de buurt. Soms willen kinderen zelfs helemaal niet naar bed en is elk excuus goed om het slapengaan uit te stellen.

Helaas bestaat er geen wondermiddel om je kind elke nacht te laten slapen als een roos. Met goede slaapgewoonten en door positief te reageren op het slaapedrag van je kind, kom je gelukkig al een heel eind.

Wil je aan de slag gaan? Tijdens de workshop 'Pleasant naar dromenland' krijg je concrete tips en handvaten aangereikt om thuis toe te passen.

Deze sessie is een organisatie van CM Sint-Michielsbond, in samenwerking met (W)arm-kracht.

Iedereen welkom! Inschrijven via 0498 51 47 54

GRATIS

